


Speisekarte vom 08.03.-14.03.2010 10.KW



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--|---|--|--|--|---|---|
| | Gemüsecremesuppe | Currycremesuppe | Brühe mit Eierstich | Blumenkohlsuppe | Gemüsebrühe mit Nudeln | | Gemüsebrühe mit Pfannkuchenstreifen |
| | * | * | * | * | * | | * |
| | Dicke Bohnen mit Kasselerstreifen ^b Kartoffeln ^{a,e} | Paprikaschote gefüllt mit Rinderhack auf Basilikumsoße Mischgemüse Vollkornreis | Frische grobe Bratwurst ^e Sauerkraut Hausgemachten Kartoffelbrei ^a | Gemüsetaler auf Tomatensoße mit Linsenreis | Gebratenes Pangasiusfilet auf Lauchgemüse und Wildreis | Weißkohleintopf mit Lammfleisch dazu Brot | Rinderbraten mit pikanter Sauce Romanescogemüse Kartoffeln ^a |
| | * | * | * | * | * | * | * |
| | Schoko-Milchreis | Apfeljoghurt | Rote Grütze mit Vanillesoße | Blaubeerquark | Kokospudding | Holunderquark | Erbeerpudding |

a = Antioxidationsmittel, b = Konservierungsstoffe, c = Farbstoffe, d = Süßungsmittel, e = Geschmacksverstärker, f = Phosphat g=geschwefelt h=geschwärzt

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-----------------------------|---|--|---|--|--|--|-------------------------------------|
| Vorspeise | Gemüsecremesuppe | Currycremesuppe | Brühe mit Eierstich | Blumenkohlsuppe | Gemüsebrühe mit Nudeln | Möhrencremesuppe | Gemüsebrühe mit Pfannkuchenstreifen |
| Salat | Rohkostsalat an Jogh.-Dressing ^d | Steckrüben-Apfelsalat Zittr./öl ^d | Fenchelsalat an Orangen-Dressing | Tomatensalat an ^{a,d} Balsamicodressing | Blattsalat an Vinaigrette | Herbstlicher Blattsalat an E/Öl ^a | Salatmix an Joghurt-Dressing |
| Menüauswahl | Spagetti Bolognese mit Reibekäse | Seelachs gedünstet mit Kräuter-Senfsoße | Kohlrabi-Möhreneintopf mit Rindfleisch ^a | Putensteak an Bratensoße | Schwarzwurzeln in Eiersauce und gek. Schinken ^{a,b} | Graupeneintopf Bockwurst ^{a,b,e} | Rinderbraten mit pikanter Sauce |
| | Grünkernbratling mit Wahlnussöl-Dip | Rührei | Gemüselasagne | Spätzlepfanne mit Brokkoli an Frischkäsesoße | Quarkknödel auf Kirschsoße ^d | Frische Erbsensuppe vegetarisch ^a | Sojaragout „Gärtnerin Art“ |
| Beilagen zur Auswahl | Kartoffeln ^a | Kartoffeln ^a Kartoffelbrei ^a | Brot Kartoffeln ^a | Kartoffeln ^a | Kartoffeln ^a | Vegetarische Ravioli mit Tomatensauce | Kartoffeln ^a Reis |
| Gemüse | Gemüse Bouquet | Spinat | Erbsen u. Möhren | Wachsbohnen | Lauchgemüse | | Romanesco |
| Dessert | Vanille-Joghurt mit Birne ^d | Apfeljoghurt ^d | Rote Grütze mit Vanillesoße ^d | Blaubeerquark ^d | Kokospudding ^d | Holunderquark ^d | Erbeerpudding ^d |