


Speisekarte vom 15.03.-21.03.2010 11. KW



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Klare Tomatensuppe	Gemüsebrühe mit Nudeln	Broccolikremsuppe	Gemüsekremsuppe	Kürbiskremsuppe		Gemüsebrühe
	*	*	*	*	*		*
	Lammkeule an Rosmarinsoße Speckbohnen Bäckerinkartoffeln _{a,b,e}	Gedünstetes Pangasiusfilet mit Kräutersoße Wurzelgemüse Vollkornreis	Vollkornnudeln mit Rinderbolognese Parmesankäse Radicchio Salat mit Mais, French Dressing	Getreidebratling im Sesammantel Joghurtsauce und Rosenkohl Kartoffeln	Gekochte Eier in Senf-Dillsoße Rote Bete Salat _{a,d}	Wirsing Eintopf mit Rindfleisch dazu Brot	Sauerbraten mit Mandeln/Rosinen Rotkohl und Kartoffelklöße _{g,a,d}
	*	*	*	*	*	*	*
	Zitronenjoghurt	Schokoladenpudding mit Vanillesoße	Sanddornquark	Pflaumenkompott	Blaubeerjoghurt I	Kirschquark	Mirabellenkompott

a = Antioxidationsmittel, b = Konservierungsstoffe, c = Farbstoffe, d = Süßungsmittel, e = Geschmacksverstärker, f = Phosphat g= geschwefelt

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Klare Tomatensuppe	Gemüsebrühe mit Nudeln	Broccolikremsuppe	Gemüsekremsuppe	Kürbiskremsuppe	Warme Pfirsichsuppe	Gemüsebrühe
Salat	Chinakohl mit Mandarinen ^d	Italienischer Salat in Essig und Öl ^{a,d}	Möhrensalat an Zitr/Öl ^d	Sellerie-Apfel-Salat ^d	Blattsalat in Kräuterdressing ^d		Wachsbrechbohnen-Salat ^d
Menüauswahl	Geflügelfleischbällchen in Rahmsauce	Hähnchenbrust Currysoße mit gebratener Ananas	Kürbis-Kartoffel Eintopf mit Mettbällchen ^a	Kasselerrücken ^{a,b} Bratensauce	Seelachsfilet mit Kräutersoße	Spiralnudeln mit Gemüsesoße	Sauerbraten mit Mandeln/Rosinen _{g,a,d}
	Gefüllte Tortellini an Tomatensoße	Germknödel gefüllt mit Vanillesoße ^d	Spätzlepfanne mit Käsesoße	Gefüllte Zucchini Safransoße	Gnocchi auf Gemüsestreifen Spinatsoße	Möhreneintopf mit dazu Brot	Gemüseragout
Beilagen zur Auswahl	Reis Kartoffeln ^a	Reis Kartoffeln ^a	Kartoffeln ^a	Kräuterpüree Kartoffeln ^a	Kartoffeln ^a		Kartoffeln ^a
Gemüse	Bohnen	Blumenkohl	Ratatouillegemüse	Kohlrabi Rosenkohl	Spinat		Rotkohl ^d
Dessert	Zitronenjoghurt ^d	Schokoladenpudding mit Vanillesoße ^d	Sanddornquark ^d	Pflaumenkompott ^d	Blaubeerjoghurt ^d	Kirschquark ^d	Mirabellenkompott ^d