

# Ihr Menue vom 03.12 bis 09.12.2018

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe / Vorspeise</b>	Kräutersuppe ✔ <b>Vitalessen</b>	Brühe mit Reis und Tomatenwürfeln ✔ <b>Vitalessen</b>	Gemüsesuppe ✔ <b>Vitalessen</b>	Hühnersuppe <sup>5)</sup> mit Einlage	Maiscremesuppe ✔ <b>Vitalessen</b>		
<b>a la carte</b>	Kasseler dazu Braune Soße mit Wirsing in Rahm und Kartoffeln <sup>1)</sup> ✔ <b>Vitalessen</b>	Gebratenes Seelachsfilet mit Pestosoße und Kartoffeln <sup>1)</sup> ✔ <b>Vitalessen</b>	Paprikaschote mit Gemüse gefüllt Tomatensoße Reis ✔ <b>Vitalessen</b>	Rindergeschnetzeltes Flanderngemüse Kartoffeln <sup>1)</sup> ✔ <b>Vitalessen</b>	Nasi Goreng Reisgericht mit zarten Hühnerfleisch Bambussprossen süß-saure Soße <sup>4)</sup>		
<b>Tagesgericht</b>	Rinderhacksteak mit Brauner Soße dazu Bohnen und Salzkartoffeln <sup>1)</sup> ✔ <b>Vitalessen</b>	Schweinebraten mit Champignonsoße Schwarzwurzeln und Kräuterkartoffeln <sup>1)</sup>	Hähnchenbruststreifen in Geflügelsoße mediterranes Pfannengemüse dazu Ebly (Zartweizen)	Tortelloni mit Ricotta-Spinatfüllung Sahnesoße	Gebratenes Fischfilet in Roggenschrot mit Dillrahmsoße Kartoffeln <sup>1)</sup> ✔ <b>Vitalessen</b>		
<b>Vegetarisch</b>	Kürbis-Möhren-Kartoffeleintopf mit gebratenen Tofu-Würfeln und Suppenbrot ✔ <b>Vitalessen</b>	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf mit Kräutersoße ✔ <b>Vitalessen</b>	Grüne Nudeln mit Gemüse und Sonnenblumenkernen an Käsesoße ✔ <b>Vitalessen</b>	Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße Zimt und Zucker ✔ <b>Vitalessen</b>	Gnocchi auf Spinatgemüse mit Käsesoße ✔ <b>Vitalessen</b>		
<b>Dessert</b>	Bananen-Sanddornquark ✔ <b>Vitalessen</b>	Mocccreme mit Sahnetupfer	Apfelschaum ✔ <b>Vitalessen</b>	Grießflammerie mit mit Beerenkompott ✔ <b>Vitalessen</b>	Mohncremespeise ✔ <b>Vitalessen</b>		

Sie können sich übrigens auch weiterhin Ihre Beilagen frei wählen.  
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

1)Antioxidationsmittel, 2)Konservierungsstoffe, 3)Farbstoffe, 4)Süßungsmittel, 5)Geschmacksverstärker, 6)Phosphat, 7)geschwefelt