

# Ihr Menue vom 11.03 bis 17.03.2019

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe / Vorspeise</b>	Buchweizen-Möhren-Suppe ✔ <b>Vitalessen</b>	Rinderbrühe <sup>3)5)</sup> mit Nudeln	Steckrübensuppe ✔ <b>Vitalessen</b>	Gemüsebrühe mit Einlage ✔ <b>Vitalessen</b>	Kürbiscremesuppe ✔ <b>Vitalessen</b>		
<b>a la carte</b>	Kohlroulade mit Zwiebelsoße und Kartoffeln <sup>1)</sup>	Linsengemüse mit Spätzle Wiener Würstchen <sup>1)2)5)</sup>	Grünkohlaufauf mit Tomaten und Fetakäse überbacken ✔ <b>Vitalessen</b>	Labskaus mit Hering und Gurke	Gerollte Maultaschen dazu Zwiebelschmelze		
<b>Tagesgericht</b>	Vollkornspirelli mit Rinder-Gemüse-Bolognese und Reibekäse	Seelachsfilet gebraten dazu Senfsoße und Salzkartoffeln <sup>1)</sup> ✔ <b>Vitalessen</b>	Putenbraten an Geflügelsoße mit Broccoli und Kartoffeln <sup>1)</sup>	Gemüseintopf mit Geflügelklößchen und Suppenbrot ✔ <b>Vitalessen</b>	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Wurzelgemüse und Kräuterreis ✔ <b>Vitalessen</b>		
<b>Vegetarisch</b>	Hirsebratling auf Kräutersoße mit gebratenen Gemüse Kartoffeln <sup>1)</sup> ✔ <b>Vitalessen</b>	Ravioli mit Ricottafüllung auf tomatisiertem Zucchini-gemüse ✔ <b>Vitalessen</b>	Spätzlepfanne mit frischem Gemüse und Käsesoße ✔ <b>Vitalessen</b>	Kartoffelbratling mit Kohlrabi - Möhrengemüse dazu Petersiliensoße ✔ <b>Vitalessen</b>	Gefüllte Zucchini mit Basilikumsoße Reis ✔ <b>Vitalessen</b>		
<b>Dessert</b>	Zitronen-Joghurtcreme ✔ <b>Vitalessen</b>	Schokoladenpudding ✔ <b>Vitalessen</b>	Rote Grütze mit Vanillesoße ✔ <b>Vitalessen</b>	Kirschquarkspeise ✔ <b>Vitalessen</b>	Mandelpudding mit Birne		

Sie können sich übrigens auch weiterhin Ihre Beilagen frei wählen.  
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!