

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe / Vorspeise	Tomatensuppe ✔ Vitalessen	Broccolisuppe ✔ Vitalessen	Rote Linsensuppe ✔ Vitalessen	Currycremesuppe ✔ Vitalessen	Zucchini-cremesuppe ✔ Vitalessen	Multivitaminsaft	Rinderbrühe mit Nudeln und Gemüse
Tagesgericht	Penne "Arrabiata" mit frischem Gemüse leicht scharfer Soße dazu Salat ✔ Vitalessen	Frische Bratwurst ⁵⁾ mit brauner Soße gedünsteter Spitzkohl hausgemachtem Kartoffelpüree ¹⁾	Gefüllte Paprikaschote mit Gemüse Basilikumsoße und Reismudeln ✔ Vitalessen	Champignons in Rahm mit Gemüse und Semmelklöße kleiner Salat mit Balsamicodressing ✔ Vitalessen	Gebratenes Seelachsfilet Remouladensoße und Kartoffeln ¹⁾ Tomatensalat ✔ Vitalessen	Erbseintopf mit Kochwurst ^{1), 4), 5)} und Suppenbrot	Braunes Kalbsragout Oldenburger Gemüse und Nudeln ✔ Vitalessen
Leichte Kost	Putenbraten an Geflügelsoße frischem Gartengemüse und Kartoffeln ¹⁾	Seelachs gedünstet an leichter Senfsoße Kartoffeln ¹⁾ Salat der Saison Italienische Soße ✔ Vitalessen	Rindergulasch Kartoffeln ¹⁾ und Blattsalat Joghurt-Dressing ✔ Vitalessen	Hähnchenbrust mit provenzialischen Kräutern dazu Geflügelsoße Pfannengemüse und Kartoffeln ¹⁾	Rührei mit Blattspinat und Kartoffeln ¹⁾	Gemüseschnitzel an Petersiliensoße Kartoffeln ¹⁾ Sommersalat mit Kräuter- Dressing	Braunes Kalbsragout Oldenburger Gemüse und Kartoffeln ¹⁾ ✔ Vitalessen
Vegetarisch	Kartoffelbratling ¹⁾ mit Kräutersoße Gartengemüse ✔ Vitalessen	Nudel-Broccoli-Gratin mit Bechamelsoße ✔ Vitalessen	Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße dazu Zimt und Zucker ✔ Vitalessen	Italienischer Gemüseintopf mit Nudeln kerniges Bauernbrot ✔ Vitalessen	Tortellini mit Ricotta und Spinat Käsesoße Blattsalat Essig/Öl Dressing ✔ Vitalessen	Gemüseintopf ¹⁾ mit Tofu und Suppenbrot ✔ Vitalessen	Gemüsecurry mit Spinatnudeln Blattsalat mit Zitronensoße ✔ Vitalessen
Dessert	Orangenquark mit Minze	Erdbeer-Rhabarbergrütze	Mandelpudding ✔ Vitalessen	Apfelschaum ✔ Vitalessen	Birnen-Ingwerspeise	Joghurtdessert	Puddingdessert

Bitte geben Sie uns zu Ihrem Krankenhausaufenthalt ein Feedback! Nutzen Sie dazu den Fragebogen der kontinuierlichen Patientenbefragung. Vielen Dank!

Lesen Sie auch über das neue '✔ Vitalessen' Infoblatt! Sie können sich übrigens auch weiterhin Ihre Beilagen frei wählen.