

| Auswahl | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--------------------------|---|--|---|---|---|---------|---------|
| Suppe / Vorspeise | Rote-Bete-Suppe mit Sauerrahm ✔ Vitalessen | Tomatencremesuppe ✔ Vitalessen | Kartoffelrahmsuppe ✔ Vitalessen | Champignonssuppe ✔ Vitalessen | Brocolisuppe ✔ Vitalessen | | |
| a la carte | Spaghetti Rinderbolognese mit Reibekäse ✔ Vitalessen | Bunte Kartoffelgnocchi an mediterranem Pfannengemüse dazu Quark-Oliven-Dip ✔ Vitalessen | Chinesische Nudel-Gemüsepfanne mit Hähnchenfleisch Süß-Saure-Soße | Kartoffelpfanne ¹⁾ mit Zwiebeln Paprika und Champignons Kräuter Dip ✔ Vitalessen | Gerollte Maultasche (Schweinefleisch) mit Zwiebelschmelze | | |
| Tagesgericht | Gemüseintopf mit Wiener Würstchen ^{1), 2), 5)} (Schweinefleisch) oder Geflügel-Würstchen | Seelachs gebraten dazu Pestosoße Zucchini Gemüse mit Kartoffeln ¹⁾ ✔ Vitalessen | Gekochter Rindertafelspitz mit Meerrettichsoße Kartoffeln ✔ Vitalessen | Rinderhackbraten mit Brauner Soße Blumenkohl Petersilienkartoffeln ¹⁾ | Seelachsfilet gebraten mit Zitronensoße und Kartoffeln ¹⁾ ✔ Vitalessen | | |
| Vegetarisch | Zartweizenpfanne mit Gemüsegewürfeln Tomaten-Basilikumsoße ✔ Vitalessen | Gemüselasagne ✔ Vitalessen | Möhrenbratling an Kurkumasoße Petersilienpüree ¹⁾ ✔ Vitalessen | Grießbrei mit Pfirsichkompott | Kartoffel-Spinatauflauf ¹⁾ mit Hirtenkäse ✔ Vitalessen | | |
| Dessert | Kirschquark ✔ Vitalessen | Vanillepudding mit Schokosoße | Bananenjoghurt ✔ Vitalessen | Rote Grütze Vanillesoße | Stracciatellacreme ✔ Vitalessen | | |

Lesen Sie auch über das **✔ Vitalessen** Infoblatt!
Sie können übrigens auch weiterhin Ihre Beilagen frei wählen.