

Ihr Menue vom 16.09 bis 22.09.2019

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe / Vorspeise	Kohlrabicremesuppe ✔ Vitalessen	Nudelsuppe mit Gemüse ✔ Vitalessen	Kressesuppe ✔ Vitalessen	Spinatcremesuppe ✔ Vitalessen	Gemüsecremesuppe ✔ Vitalessen		
a la carte	Pikantes Kesselschschlik (Schweinefleisch) mit Reis ✔ Vitalessen	Kleines Hacksteak (Rindfleisch) mit italienischer Soße Pfannengemüse Kartoffeln ¹⁾ ✔ Vitalessen	Frühlingsrolle (Geflügel und Schweinefleisch) süß-saure Soße ⁴⁾ und Reis	Schweinesteak mit Tomate/Mozzarella überbacken Thymianjus dazu Kartoffeln ¹⁾	Seelachsfilet gebraten Dill-Zitronensoße Kartoffeln ¹⁾ ✔ Vitalessen		
Tagesgericht	Hähnchenbrust mit Geflügelsoße Oldenburger Gemüse dazu Kartoffeln ¹⁾	Seelachsfilet gebraten an Kräutersoße Reismudeln ✔ Vitalessen	Rindergeschnitztes Gartengemüse und kurze Makkaroni ✔ Vitalessen	Kalbfleisch Klopse mit Kapernsoße und Reis	Eieromelett mit Blattspinat Kartoffeln ¹⁾		
Vegetarisch	Penne Nudeln mit Gemüse Stangensellerie und Oliven dazu Tomatensoße ✔ Vitalessen	Pichelsteiner Eintopf mit Soja, Lauch, Kohlrabi, Sellerie, Kartoffeln	Zucchini-Kartoffelauflauf ¹⁾ rote Paprikasoße ✔ Vitalessen	Marillenknödel mit Vanillesoße	Asiatische Gemüsepfanne dazu gebratenen Nudeln ✔ Vitalessen		
Dessert	Bananen-Sanddornquark	Schokoladencreme ✔ Vitalessen	Grießpudding mit Fruchtsoße	Apfel-Stachelbeergrütze	Zitronenjoghurt ✔ Vitalessen		

Sie können sich übrigens auch weiterhin Ihre Beilagen frei wählen.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!