

## Wer wir sind

---

### **Brigitte Katharina Anders**

Leitung Psychoonkologischer Dienst  
Dipl.-Psychologin, Psych. Psychotherapeutin, Psychoonkologin (DKG), Fachpsychologin Palliative Care (BDP-DGP)  
Dermatologie, HNO  
Telefon: (0441) 403-4353  
E-Mail: [Anders.BrigitteKatharina@klinikum-oldenburg.de](mailto:Anders.BrigitteKatharina@klinikum-oldenburg.de)

### **Alexander Al**

Psychologe (M.Sc.), Psych. Psychotherapeut,  
Psychoonkologe (DKG)  
Urologie, MVZ Psychotherapie  
Telefon: (0441) 403-70608 / (0441) 403-4344  
E-Mail: [Al.Alexander@klinikum-oldenburg.de](mailto:Al.Alexander@klinikum-oldenburg.de)  
E-Mail MVZ: [psychotherapie@klinikum-oldenburg.de](mailto:psychotherapie@klinikum-oldenburg.de)

### **Tina Heinemann**

Psychologin (M.Sc.)  
Mund-Kiefer-Chirurgie  
Telefon: (0441) 403-70217  
E-Mail: [Heinemann.Tina@klinikum-oldenburg.de](mailto:Heinemann.Tina@klinikum-oldenburg.de)

### **Esther Löhr**

Dipl.-Psychologin, Psych. Psychotherapeutin,  
Psychoonkologin (DKG)  
Gynäkologie, Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Telefon: (0441) 403-77695  
E-Mail: [Loehr.Esther@klinikum-oldenburg.de](mailto:Loehr.Esther@klinikum-oldenburg.de)

### **Magdalena Lück**

Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG)  
Onkologie und Hämatologie  
Telefon: (0441) 403-70219  
E-Mail: [Lueck.Magdalena@klinikum-oldenburg.de](mailto:Lueck.Magdalena@klinikum-oldenburg.de)

### **Maike Müller**

Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG)  
Onkologie und Hämatologie  
Telefon: (0441) 403-2267  
E-Mail: [Mueller.Maike@klinikum-oldenburg.de](mailto:Mueller.Maike@klinikum-oldenburg.de)

### **Sophie Müller**

Psychologin (M.Sc.), Psychoonkologin (DKG)  
Urologie  
Telefon: (0441) 403-70225  
E-Mail: [Mueller.Sophie@klinikum-oldenburg.de](mailto:Mueller.Sophie@klinikum-oldenburg.de)

## Psychoonkologisches Angebot

---



Für Betroffene und  
Angehörige

## Ihr Weg

---

### **Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,**

eine Krebserkrankung kann das Leben von heute auf morgen völlig verändern. Nicht nur die Erkrankung selbst, auch die Behandlung und deren Folgen können eine große Herausforderung darstellen. Neben den körperlichen Anstrengungen erleben viele Menschen auch seelische Belastungen. Das können Sorgen über die möglichen Auswirkungen der Krankheit auf Ihre Zukunft, die Familie und die Partnerschaft sowie Ihren Alltag sein.

In einer solchen Situation kann es leichter sein, mit einer Person außerhalb des engsten Umfelds zu sprechen. Mit unserem psychoonkologischen Team begleiten und beraten wir sowohl Sie als Erkrankte als auch die Ihnen nahestehenden Menschen, die ebenfalls belastet sein können. Unser übergeordnetes Ziel besteht darin, Sie auf Ihrem Weg zu unterstützen und Ihr seelisches Wohlbefinden zu verbessern.

Welche Form der psychoonkologischen Unterstützung für Sie hilfreich ist, hängt von Ihren Bedürfnissen, Belastungen und Ihrer individuellen Situation ab. Gemeinsam können wir herausfinden, was hilfreich für Sie ist. Sie können unsere Unterstützung und Beratung während Ihres stationären Aufenthaltes und in der ambulanten Weiterbehandlung in Anspruch nehmen.

Wenden Sie sich gerne direkt an uns oder Ihr Behandlungsteam, wenn Sie einen Beratungstermin vereinbaren möchten! Wir sind für Sie da.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr Psychoonkologie-Team

## Wann wir für Sie da sind

---

### **Während Ihrer stationären Behandlung**

- Einzel- und Paargespräche
- Gemeinsame Gespräche mit Ihren Zugehörigen

### **Während Ihrer ambulanten Behandlung**

Angebote unseres psychoonkologischen Dienstes

- Beratungstermin
- Psychoonkologische Sprechstunde  
„Maligne Melanome“ im Hauttumorzentrum\*

Angebote in unserem MVZ Psychotherapie\*

- Sprechstundentermine
- Einzelpsychotherapie

Sie können die Gespräche auch von Ihrem Zuhause aus im Rahmen der sicherheitszertifizierten Video-Sprechstunde wahrnehmen, es entstehen für Sie hierbei keine Kosten!

\*Nähere Informationen erhalten Sie hier:

[www.klinikum-oldenburg.de/psychoonkologisches-angebot](http://www.klinikum-oldenburg.de/psychoonkologisches-angebot)

## Was wir Ihnen anbieten

---

Wir sind in allen Phasen der Erkrankung gerne Ihre Wegbegleiter, wenn Sie Unterstützung suchen bei

- dem Erhalt oder der Verbesserung Ihres seelischen Wohlbefindens
- dem Umgang mit seelischen Belastungen wie z. B. Ängsten, Traurigkeit oder dem Erleben von Hilflosigkeit
- der Bewältigung körperlicher Beschwerden wie z. B. Übelkeit, Schlafstörungen, Schmerzen, Erschöpfung
- der Auseinandersetzung mit Krankheits- und Behandlungsfolgen wie z. B. der Veränderung des Körpers, des Körpergefühls und/oder der Sexualität sowie dem Haarverlust
- dem Erlernen und Üben von Entspannungstechniken
- der Verbesserung Ihrer Lebensqualität
- der Stärkung und dem Ausbau Ihrer Kraftquellen zur Krankheitsbewältigung
- der Suche nach ambulanten, wohnortnahen therapeutischen Unterstützungsangeboten
- der Begleitung am Lebensende

