



Ambulante psychoonkologische Gruppe für Krebserkrankte

Die Diagnose „Krebs“ wirft viele Betroffene aus der Bahn. Das Leben mit der Erkrankung nach den eigenen Vorstellungen weiterzuleben, birgt einige Herausforderungen. So sind Krebserkrankte nicht nur mit einer potentiell lebensbedrohlichen Situation konfrontiert, sondern auch mit einer oft nebenwirkungsreichen Behandlung, die belastende gesundheitliche Folgen mit sich bringen kann. Neben Einbußen der körperlichen Leistungsfähigkeit, spielen auch emotionale Belastungen eine Rolle. So berichten Betroffene von einem Vertrauensverlust in den eigenen Körper oder belastende Körperbildveränderungen, Abnahme der Selbstständigkeit, herausfordernde Veränderungen innerhalb der Familie, Trauer, Schuld- und Schamgefühle, Ärger sowie Ängste vor der Rückkehr/ dem Fortschreiten der Erkrankung oder dem Versterben. Im Verlauf einer Krebserkrankung können Fragen aufkommen, wie: Wie gehe ich mit meinen Ängsten um? Wie kann ich meine Lebensqualität erhalten? Wie spreche ich mit meiner Familie über die Erkrankung? Was kann ich Anderen zumuten? Und ebenso: Wie möchte ich mein Leben nach und mit dem Krebs (um)gestalten? Und wenn das Schlimmste eintreten sollte: Wie kann ich Abschied nehmen?

Wir möchten Sie in diesem Prozess begleiten und gemeinsam Bewältigungsmöglichkeiten erarbeiten, damit Sie der Herausforderung „Krebs“ gestärkt begegnen können.

Wer kann teilnehmen?

Unser Gruppenangebot richtet sich an Interessierte mit einer onkologischen Erkrankung, die sich in ambulanter medizinischer Behandlung befinden oder diese bereits abgeschlossen haben. Es ist ein Behandlungsangebot des Nordwestdeutschen Tumorzentrums (NWTZ) am Klinikum Oldenburg und wird angeleitet durch zwei erfahrene Psychoonkolog*innen.

Termine und Anmeldung

Das Gruppenangebot besteht aus 8 Sitzungen und findet dienstags von 11:00 bis 12:30 Uhr in den Räumlichkeiten des Klinikum Oldenburg statt. Das erste Gruppentreffen ist für den 2. Mai 2023 geplant. Wenn Sie sich für dieses Angebot interessieren, stehen wir gerne für weitere Informationen und einen persönlichen Austausch zur Verfügung. In einem telefonischen Vorgespräch schauen wir gemeinsam, ob unser Gruppenangebot für Sie passend wäre und beantworten offene Fragen.



Alexander Al
Psychologe, Psychoonkologe,
psychologischer Psychotherapeut
Tel.: 0441 403 – 70608
E-Mail: al.alexander@klinikum-oldenburg.de



Jana Kwosek
Psychologin, Psychoonkologin
Tel.: 0441 403 – 70217
AB: 0441 403 – 2267
E-Mail: kwosek.jana@klinikum-oldenburg.de

Lagebeschreibung:

Wir treffen uns in Haus Nord, im Besprechungsraum im Erdgeschoss (HN E.18).

Der weiße Neubau liegt an der Ecke „An den Voßbergen“ und „Rahel-Straus-Str.“, stadtauswärts links gelegen.

