



## Ambulante psychoonkologische Gruppe für Krebs Erkrankte

Die Diagnose „Krebs“ wirft viele Betroffene aus der Bahn. Viele Krebs Erkrankte müssen für sich einen neuen Weg finden im Umgang mit dieser bedrohlichen Erkrankung. Nicht selten tauchen dabei auch seelische Probleme auf: Wie gehe ich mit meinen Ängsten um? Wie kann ich meine Lebensqualität erhalten? Wie spreche ich mit meiner Familie über die Erkrankung? Und ebenso: Wie möchte ich mein Leben nach und mit dem Krebs (um)gestalten? Und wenn das Schlimmste eintreten sollte: Wie kann ich Abschied nehmen? Und viele andere Fragen. *Wir möchten Sie in diesem Prozess begleiten und gemeinsam Bewältigungsmöglichkeiten erarbeiten, damit Sie der Herausforderung „Krebs“ gestärkt begegnen können.*

### Termine und Anmeldung

Das Gruppenangebot besteht aus 8 Sitzungen und findet dienstags von 11:00 bis 12:30 Uhr in den Räumlichkeiten des Klinikum Oldenburgs statt. Das erste Gruppentreffen ist für den **17.10.2023** geplant, das letzte am 12.12.2023. Wenn Sie sich für dieses Angebot interessieren, stehen wir gerne für weitere Informationen und einen persönlichen Austausch zur Verfügung. In einem telefonischen Vorgespräch schauen wir gemeinsam, ob unser Gruppenangebot für Sie passend wäre und beantworten offene Fragen.

### Wer kann teilnehmen?

Unser Gruppenangebot richtet sich an Interessierte mit einer onkologischen Erkrankung, die sich in ambulanter medizinischer Behandlung befinden oder diese bereits abgeschlossen haben und ist kostenfrei. Es ist ein Behandlungsangebot des Nordwestdeutschen Tumorzentrums (NWTZ) am Klinikum Oldenburg und wird angeleitet durch zwei erfahrene Psychoonkologen:

Jana Kwosek  
Tel.: 0441 403 -  
70217  
AB: 0441 403 - 2267  
kwosek.jana@  
klinikum-  
oldenburg.de



Alexander Al  
Tel.: 0441 403 -  
70608

al.alexander@  
klinikum-  
oldenburg.de

### Lagebeschreibung:

Wir treffen uns in **Haus Nord**, im Besprechungsraum im Erdgeschoss (HN E.18).

Der weiße Neubau liegt an der Ecke „An den Voßbergen“ und „Rahel-Straus-Str.“, stadtauswärts links gelegen.

