

Ambulantes psychotherapeutisches Angebot Psychoonkologie

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Angehörigen,

eine Krebserkrankung kann das Leben von heute auf morgen einschneidend verändern. Viele Menschen empfinden nicht nur die Diagnose und die Behandlung selbst als belastend und stark verunsichernd. Sie sorgen sich auch um die Auswirkungen der Erkrankung auf die eigene Zukunft, den Alltag, die Arbeit, die Familie oder die Freunde. In einer solchen Situation kann es hilfreich sein, mit einer Person außerhalb des eigenen Umfeldes zu sprechen, um die auftauchenden Fragen zu klären und einen Weg zu finden, mit Ängsten, Überforderung oder Verzweiflung umzugehen.

Im Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) für Psychotherapie mit dem Schwerpunkt Psychoonkologie begleite ich sowohl Erkrankte als auch Angehörige und andere nahestehende Menschen, die ebenfalls belastet sein können.

Um Ihr Befinden gut einschätzen zu können, biete ich Ihnen zunächst ein individuelles Vorgespräch an. Darauf abgestimmt mache ich Ihnen ein Unterstützungsangebot oder informiere Sie bei Bedarf über passende weitere Beratungs- und Therapiemöglichkeiten. Für das Vorgespräch brauchen Sie keine Überweisung, sie brauchen lediglich ihre Krankenkassenkarte mitzunehmen.

Mein Angebot reicht von einzelnen Sprechstunden bis zu einer ambulanten Psychotherapie.

Wenn Sie Interesse oder Fragen haben, dann melden Sie sich bitte einfach bei mir!

Mit freundlichen Grüßen

Alexander Al
M.A. Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie)
Psychoonkologe (DKG)

Kontaktdaten

MVZ Psychotherapie | Haus Nord - Raum E.02
Rahel-Straus-Str. 10 | 26133 Oldenburg

Telefon: 0441 403-4344

Telefonische Sprechzeit:
Montag 08:30-9:20 Uhr
Mittwoch 08:30-9:20 Uhr

Falls Sie mich nicht persönlich erreichen, können Sie gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.
E-Mail: psychotherapie@klinikum-oldenburg.de

