

DEMENZ UND ICH – EINE BASALE BETRACHTUNG

- WIE BASALE ANGEBOTE DEMENZIELL ERKRANKTE FÖRDERN UND
AKTIVIEREN KÖNNEN

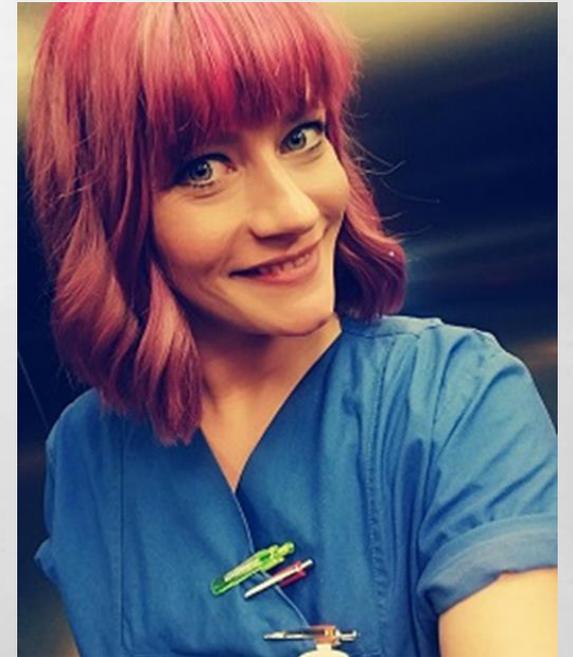
 **KLINIKUM**
OLDENBURG
Universitätsmedizin
Oldenburg



Jessica Pritzkow

JESSICA PRITZKOW

- Praxisbegleiterin für Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich®
 - Ausbildungs Koordinatorin im Klinikum Oldenburg AöR
 - Koordinatorin von FSJ, BFD, NFS, RTS und Pflegepraktika
 - Betreuung internationaler Kooperationen
 - Praxisanleiterin
 - Hygienebeauftragte
 - Gesundheits - und Krankenpflegerin
-
- Im Bachelorstudiengang Pflegepädagogik



BASALE STIMULATION PRITZKOW 2022

LERNE DEINE TECHNIK, ABER SEI BEREIT SIE FALLEN ZU LASSEN, WENN DU DIE MENSCHLICHE SEELE BERÜHRST!

(A. FRÖHLICH)



BASELE STIMULATION PRITZKOW 2022

ICH BIN ICH

QUER LIEGE ICH, ANTWORTE DIR -NUR NICHT MIT WORTEN UND DECKE MICH
STETIG AUF UND ZU.

DU DENKST, ICH SEHE AN DIR VORBEI, DOCH ICH SEHE DICH.

ICH HÖRE DICH, ICH ERLEBE DICH.

WARUM DU MICH NICHT?

WEIL ICH ANDERS BIN? FREMD UND UNGEWOHNT?

ICH BIN ICH.

ICH BIN HIER.

FÜR MICH IST DIESES VERQUERE BEQUEM.

MEINE SCHNELLE ATMUNG UND DAS HÄUFIGE BLINZELN SUCHEN DICH.

RUFEN „SIEH HER, SIEH MICH!“

DIE DECKE LÄSST ZU, MICH ZU ORDNETEN.

ICH FÜHLE MICH DURCH SIE HINDURCH, SIE BIETET MIR ABWECHSLUNG.

ICH BIN ICH.

EINE EIGENE PERSON.

HEIßT ES DAS NICHT- ICH ZU SEIN?

NIMM MICH SO, WIE ICH BIN.

DENN ICH BIN.

DA.

WILL BLEIBEN.

WILL ERLEBEN.

GERNE MIT DIR.

ICH BIN ICH.

POETRYSLAM BY JESSICA PRITZKOW

BASELE STIMULATION PRITZKOW 2022

Jeder hat sein
eigenes ICH
und seine
eigene Welt

„Schon komisch.
Wir können uns nur
von außen sehen, dabei
passiert fast alles innen.“



DIE BASIS

- NIEMAND WIRD „VON AUßEN GEMACHT“
- ALLE ENTWICKLUNGSPROZESSE KÖNNEN BEEINTRÄCHTIGT WERDEN: GENETISCHE STÖRUNGEN, ERKRANKUNGEN, UNFÄLLE, ÄÜßERE NOT, UNZUREICHENDE ZUWENDUNG UND ANREGUNG
- DIESE BEEINTRÄCHTIGUNG BETRIFFT DIE PATIENTEN, ABER AUCH DIE INTERAKTION ZWISCHEN DEN BEZUGSPERSONEN. DIE PATIENTEN WERDEN **VOM SELBSTBESTIMMTEN SUBJEKT ZU EINEM FREMDBESTIMMTEN OBJEKT**
- PATIENTEN DIE NICHT ÜBER SPRACHE ODER KLAREM BEWUSSTSEIN VERFÜGEN, SIND NICHT WENIGER MENSCH
- IM FOKUS STEHT IMMER DIE **WÜRDE DES MENSCHEN**, SIE IST **JEDEM MENSCHEN** GLEICHERMAßEN EIGEN!

DAS KONZEPT

- ES STELLT EIN ANGEBOT DAR, DIE NEUORGANISATION VON PATIENTEN ZU UNTERSTÜTZEN UND MENSCHEN IN KRISENHAFTEN LEBENSITUATIONEN ZU FÖRDERN
- PFLEGE **MACHT** NICHT GESUND, PFLEGE **HILFT** BEIM GESUNDWERDEN
- **BASAL** MEINT: WIR BEDIENEN UNS DER EINFACHSTEN UND ELEMENTARSTEN MÖGLICHKEITEN UND GREIFEN AUF DIE BASIS-DAS FUNDAMENT MENSCHLICHEN HANDELNS ZURÜCK
- **STIMULATION** MEINT: ANREGEN, REIZE SETZEN
- EINE FORM GANZHEITLICHER, KÖRPERBEZOGENER KOMMUNIKATION FÜR MENSCHEN MIT WESENTLICHEN EINSCHRÄNKUNGEN, ABER AUCH GEEIGNET FÜR GERING BEEINTRÄCHTIGTE
- DA WO EIN MENSCH LEBT, IST EIN GANZER MENSCH!

WER HAT´S ERFUNDEN? - DIE ENTWICKLER:INNEN

Dt. Professor für Allgemeine
Sonderpädagogik, Arbeit mit
Schwerstbehinderten und
Integration von Pflege und
Pädagogik



Prof. Andreas
Fröhlich

*30.11.1946

Leitete von 1994-2017
das Institut für Pflegewissenschaften der
privaten Universität Witten / Herdecke,
Pflegerwissenschaftlerin,
Präsidentin des DbfK (dt. Berufsverband
seit 2012)

Prof. Christel Bienstein

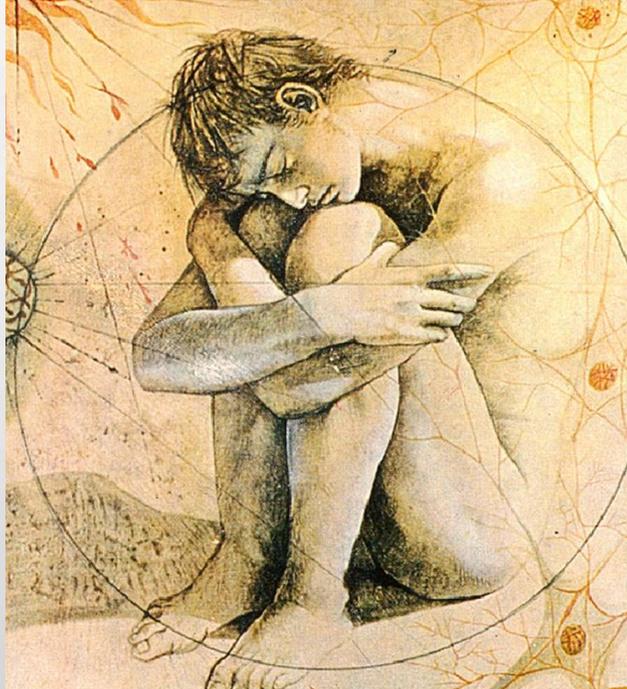
• *26.12. 1951



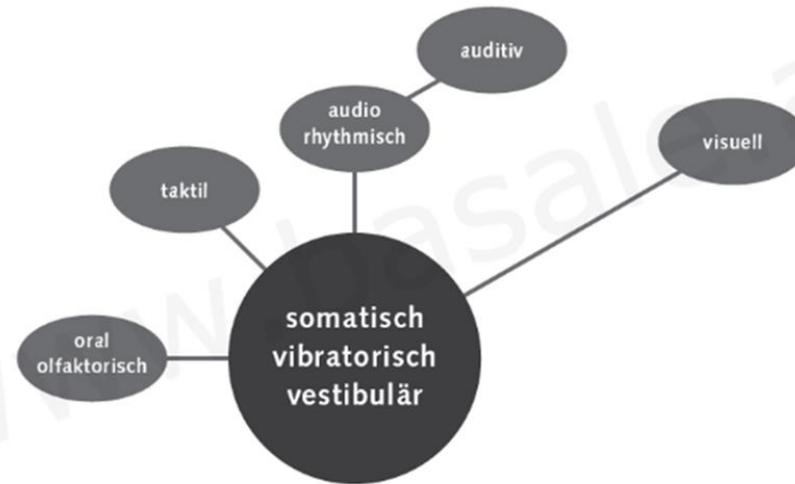
WERDEGANG UND NUTZEN BASALEN ARBEITENS

- SEIT CA. 35 JAHREN WERDEN ERFAHRUNGEN MIT DEM KONZEPT GEWONNEN
- STUDIEN ZU DIESER THEMATIK, WIE SO OFT IN DER PFLEGE, KÖNNEN NUR WENIG ERHOBEN WERDEN
- BIRGIT WERNER ERARBEITETE 2001 DEN NACHWEIS, DASS DAS KONZEPT THEORIEGELEITET IST UND WIRKSAMKEIT ERFÄHRT DURCH:
 - ✓ NEUROPHYSIOLOGISCHE ENTWICKLUNGSMODELLE (PECHSTEIN, PICKENHAIN)
 - ✓ ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGISCHE ANSÄTZE (PIAGET)
 - ✓ PHYSIOTHERAPEUTISCHE ERKLÄRUNGSMODELLE (AFFOLTER)
 - ✓ ERKENNTNISSE DER PSYCHOLOGIE (ADLER, UEXKÜLL)

ZENTRALE LEBENSTHEMEN



Modell der basalen Wahrnehmung



A. Fröhlich (2013)

Internationaler Förderverein Basale Stimulation® e.V.

FINDET EIN THEMA, WAS HIERZU PASSEN KÖNNTE:



?



?

BASEL STIMULATION PRITZKOW 2022

FINDET EIN THEMA, WAS HIERZU PASSEN KÖNNTE:



?



?

BASELE STIMULATION PRITZKOW 2022

FINDET EIN THEMA, WAS HIERZU PASSEN KÖNNTE:



?



?

BASELE STIMULATION PRITZKOW 2022

FINDET EIN THEMA, WAS HIERZU PASSEN KÖNNTE:



?



?

FINDET EIN THEMA, WAS HIERZU PASSEN KÖNNTE:



?



?

BASEL STIMULATION PRITZKOW 2022

DIE ZENTRALEN LEBENSTHEMEN

Lebensthema

- Leben erhalten und Entwicklung erfahren
- Das eigene Leben spüren
- Sicherheit erleben, Vertrauen aufbauen
- Einen eigenen Rhythmus aufbauen
- Sinn und Bedeutung geben und erfahren

Motive

**Gesundheit und
Wohlbefinden**

DIE ZENTRALEN LEBENSTHEMEN

Lebensthema

Motive

- Die Außenwelt erfahren
- Beziehungen aufnehmen
- Begegnungen gestalten

Anschluss, Zugehörigkeit, Intimität

- das Leben selbst gestalten
- Autonomie und Verantwortung leben

Wirksamkeit

- Die Welt entdecken und sich entwickeln

Neugier, Erkundung

DIE ZENTRALEN LEBENSTHEMEN

Richten Ihre Sicht auf:

- ▶ „Der Mensch im Zentrum“ (Andreas Fröhlich)
 - Angebote schaffen für körperbezogenes und ganzheitliches Lernen
 - Entwicklungsanregung in sehr frühen Lebensphasen
 - Orientierung geben in unklaren Situationen
 - Stressreduktion für Menschen in belastenden Grenzsituationen
 - Begleitung von Menschen in ihrem Sterben
 - Psychotherapeutisch orientierte Begleitung stärken

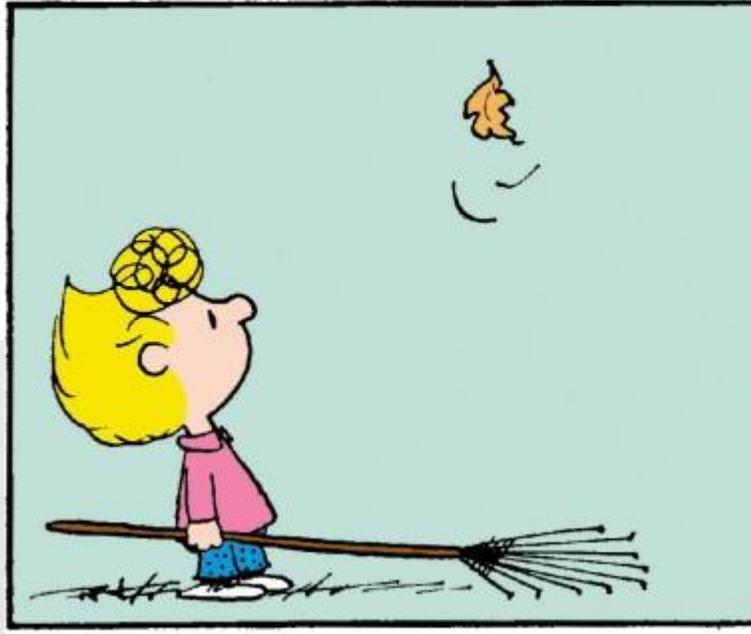
DEMENZ KANN SICH SO ÄUßERN:



BASALE STIMULATION PRITZKOW 2022

AKTIVITÄTEN IM FRÜHEN STADIUM

- INTERESSEN & AKTUELLE BEDÜRFNISSE BERÜCKSICHTIGEN
- HIER GEHT ES UM UNTERSTÜTZUNG, ABER EIGENE DURCHFÜHRUNG DER HANDLUNGEN DURCH DIE ANGEBOTSNEHMENDEN PERSONEN IST MÖGLICH > SOLLTE GEWÄHRLEISTET WERDEN!
- ALLE SINNE ANREGEND: GARTENARBEIT, KOCHEN, BEWEGUNG



SALE STIMULATION PRITZKOW 2022

FÖRDERUNG IM FORTGESCHRITTENEN STADIUM

- TASTSINN, FEINMOTORIK, KÖRPERGEFÜHL FÖRDERN
- GLEICHGEWICHT STÄRKEN
- TEMPERATURREGULATION
- ERINNERUNGEN STÄRKEN MITTELS GERUCHSGEDÄCHTNIS
- MUSKELTONUS UND VIGILANZ STIMULIEREN
- VISUELLEN ANREGUNG
- STEIGERUNG VON APPETIT

WAS ICH IN DER ARBEIT ERLEBE...

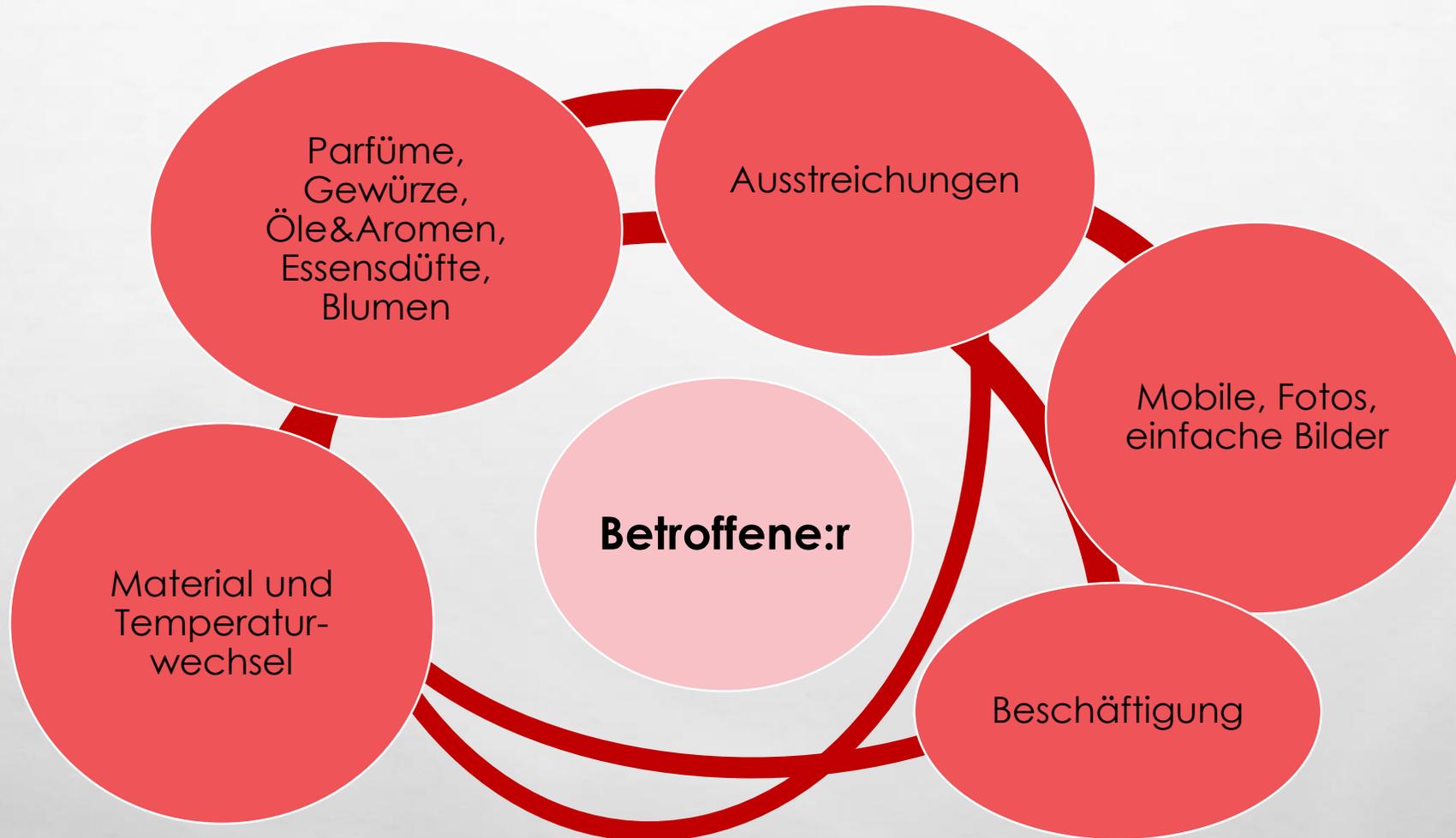
- „JEDER HAT SEINE EIGENE NORMALITÄT.“
- „ICH ALS DIE BESCHENKTE - BESCHENKT DURCH EINE GEWONNENE ERWEITERTE WAHRNEHMUNG, DIESER ERFAHRUNG VON AUFRICHTIGKEIT UND AUTHENTIZITÄT MIR GEGENÜBER UND DEN MOMENTEN, AN DENEN ICH DURCH IHN GEWACHSEN BIN.“
- „DIALOG ERLEBEN AUF EINE GANZ BESONDERE ART.“
- „ES WAR BERÜHREND, ÜBERRASCHEND UND BRACHTE MIR OFT EIN LÄCHELN.“
- „DER EINZIGE UNTERSCHIED LAG IN DER PRÄSENZ VON FÄHIGKEITEN UND DER FÄHIGKEIT DERER, DIESE AN DEN PATIENTEN WAHRZUNEHMEN.“

EIN KOFFER VOLLER MÖGLICHKEITEN

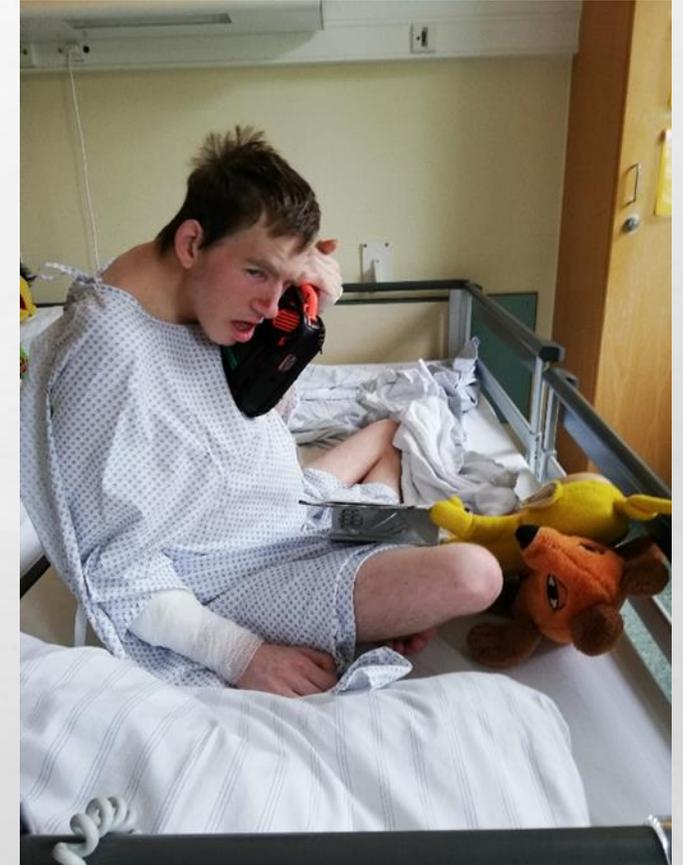


BASEL STIMULATION PRITZKOW 2022

MÖGLICHE ANGEBOTE



MÖGLICHE ANGEBOTE



BASEL STIMULATION PRITZKOW 2022

MÖGLICHE ANGEBOTE



Patientensituation	Ziel des Angebotes	Variation der ASE
Pat. wirkt zurückgezogen	Beziehungsaufbau	Rhythmus des Pat. aufnehmen, mäßiger Druck
Pat. wirkt unruhig, desorientiert	Beruhigung / Orientierung	Rhythmus mit mäßigem Druck beginnen , bei Synchronität Druck verstärken
Atmung ist oberflächlich	Atemzugvolumen erhöht sich, Atmung vertieft sich	Rhythmus des Pat. aufnehmen, deutlich Druck abgeben
Atmung ist unregelmäßig, Atemfrequenz ist hoch	Physiologischer Atemrhythmus	Mit einer Expiration des Pat. beginnen, aber einen schnellen Rhythmus der /des Pflegenden, Druck anfänglich mäßig, dann verstärken
Schmerzbezogene Bewegungsarmut	Verstärkung der Aktivität, Schmerzreduktion	ASE mit deutlichem Druck durchführen

MÖGLICHE ANGEBOTE



BASELE STIMULATION PRITZKOW 2022

MÖGLICHE ANGEBOTE



MASSALE STIMULATION PRITZKOW 2022

MÖGLICHE ANGEBOTE



FORSCHUNGSERGEBNISSE

1979 Schönle

- Kontaktfähigkeit von Wachkomapatienten nachweisbar durch Sprechatmung

1989 Smith
1991 Salomon

- Massagen und Ausstreichungen erhöhen Körperorientierung bei beatmeten Patienten
- Narkotisierte Patienten können OP-Vorgänge wiedergeben

1992 Gusttorff
1993 Zieger

- Musik kann Komatöse Patienten aktivieren
- Replizierbare Reaktionen im Dialog mit komatösen Menschen

FORSCHUNGSERGEBNISSE

1993
Hannich
1996 Buhl

- Langzeitbeatmete, Sedierte und Komapatienten sind wahrnehmungsfähig und erleben Alpträume

1992 Seitz
1993
Hollmann
1990
Schürenberg

- Wachkomapatienten vollziehen Denkprozesse
- ASE reduziert Schlaf – und Beruhigungsmittel, Schmerzmittel, Anstieg O2-Sättigung, Vigilanz , Mobilität

2004
Bengel

- Psychologie Notfallmedizin

PRAXIS UND THEORIE

- ONE MINUTE WONDER
- BEISPIEL EINES FÖRDERPLANES
- POETRY SLAM
- „DIE SCHNECKE“
- HILFSMITTEL KENNENLERNEN
- AUSTAUSCH UNTEREINANDER



VIELEN DANK FÜR DIE TEILNAHME

BINDUNG IST BUNT 

BASALE STIMULATION PRITZKOW 2022

LITERATURVERZEICHNIS

- Bienstein, C. & Fröhlich, A. (2017). *Basale Stimulation® in der Pflege. Die Grundlagen.* (Aufl. 8), hogrefe.
- Fröhlich, A. (2001). *Basale Stimulation. Das Konzept.* (Aufl. 3), Verlag Selbstbestimmtes Leben.
- Icare (2020). *Wissen To Go.* Thieme.
- Mackesy, C. (2021). *Der Junge, der Maulwurf, der Fuchs und das Pferd.* (Aufl.10), List.
- Pritzkow, J. (2020). *Fallbeispiele aus der Weiterbildung. Praktische Berichte aus dem Klinikalltag.*
- Schärer, K. (2021). *Da sein. Was fühlst Du?.* Hanser.
- Bosse, A. & Klammt, A. (2016). *Weil Du mir so fehlst. Dein Buch fürs Abschied nehmen, vermissen und erinnern.* Carlsen.

BILDQUELLEN

- FOTOS IM RAHMEN DER WEITERBILDUNG, EINWILLIGUNGEN VORLIEGEND
- AUFNAHMEN IN DER ARBEIT MIT PFLEGEEMPFÄNGER:INNEN, EINWILLIGUNGEN VORLIEGEND
- BILDER AUS DER REGIONALGRUPPE UND DEM FÖRDERVEREIN DER BASALEN STIMULATION – IM RAHMEN VON ZERTIFZIERUNG UND MITGLIEDSCHAFT NUTZBAR