

Wer wir sind

Brigitte Katharina Anders

Leitung Psychoonkologischer Dienst
Dipl.-Psychologin, Psych. Psychotherapeutin, Psychoonkologin (DKG), Fachpsychologin Palliative Care (BDP-DGP)
Dermatologie, HNO
Telefon: (0441) 403-4353
E-Mail: Anders.BrigitteKatharina@klinikum-oldenburg.de

Alexander Al

Psychologe (M.Sc.), Psych. Psychotherapeut,
Psychoonkologe (DKG), Palliative Care für Psychologen,
Urologie
Telefon: (0441) 403-70608
E-Mail: Al.Alexander@klinikum-oldenburg.de

Tina Heinemann

Psychologin (M.Sc.), Psychoonkologin (DKG)
Mund-Kiefer-Chirurgie
Telefon: (0441) 403-70217
E-Mail: Heinemann.Tina@klinikum-oldenburg.de

Corinna Karow

Psychologin (M. Sc.)
Allgemein- und Viszeralmedizin
Telefon: (0441) 403-70207
E-Mail: Karow.Corinna@klinikum-oldenburg.de

Esther Löhr

Dipl.-Psychologin, Psych. Psychotherapeutin,
Psychoonkologin (DKG)
MVZ Psychotherapie
Telefon: (0441) 403-4344
E-Mail MVZ: psychotherapie@klinikum-oldenburg.de

Magdalena Lück

Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG)
Onkologie und Hämatologie
Telefon: (0441) 403-70219
E-Mail: Lueck.Magdalena@klinikum-oldenburg.de

Maike Müller

Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG)
Onkologie und Hämatologie
Telefon: (0441) 403-2267
E-Mail: Mueller.Maike@klinikum-oldenburg.de

Janna Ruck

Psychologin (M.Sc.), Psychoonkologin (DKG)
Gynäkologie
Telefon: (0441) 403-77695
E-Mail: Ruck.Janna@klinikum-oldenburg.de

Theresa Westerborg

Psychologin (M.Sc.)
Zentrum für familiären Brust- und Eierstockkrebs
Telefon: (0441) 403-70225
E-Mail: Westerburg.Theresa@klinikum-oldenburg.de

Klinikum Oldenburg AöR

Rahel-Straus-Straße 10
26133 Oldenburg
www.klinikum-oldenburg.de

Psychoonkologisches Angebot



Für Betroffene und
Angehörige

Ihr Weg

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

eine Krebserkrankung kann das Leben von heute auf morgen völlig verändern. Nicht nur die Erkrankung selbst, auch die Behandlung und deren Folgen können eine große Herausforderung darstellen. Neben den körperlichen Anstrengungen erleben viele Menschen auch seelische Belastungen. Das können Sorgen über die möglichen Auswirkungen der Krankheit auf Ihre Zukunft, die Familie und die Partnerschaft sowie Ihren Alltag sein.

In einer solchen Situation kann es leichter sein, mit einer Person außerhalb des engsten Umfelds zu sprechen. Mit unserem psychoonkologischen Team begleiten und beraten wir sowohl Sie als Erkrankte als auch die Ihnen nahestehenden Menschen, die ebenfalls belastet sein können. Unser übergeordnetes Ziel besteht darin, Sie auf Ihrem Weg zu unterstützen und Ihr seelisches Wohlbefinden zu verbessern.

Welche Form der psychoonkologischen Unterstützung für Sie hilfreich ist, hängt von Ihren Bedürfnissen, Belastungen und Ihrer individuellen Situation ab. Gemeinsam können wir herausfinden, was hilfreich für Sie ist. Sie können unsere Unterstützung und Beratung während Ihres stationären Aufenthaltes und in der ambulanten Weiterbehandlung in Anspruch nehmen.

Wenden Sie sich gerne direkt an uns oder Ihr Behandlungsteam, wenn Sie einen Beratungstermin vereinbaren möchten! Wir sind für Sie da.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr Psychoonkologie-Team

Wann wir für Sie da sind

Während Ihrer stationären Behandlung

- Einzel- und Paargespräche
- Gemeinsame Gespräche mit Ihren Zugehörigen

Während Ihrer ambulanten Behandlung

Angebote unseres psychoonkologischen Dienstes

- Beratungstermin
- Psychoonkologische Sprechstunden im Hauttumorzentrum, Kopf-Hals-Zentrum, Gynäkologie, Onkologie / Hämatologie und Urologie.

Angebote in unserem MVZ Psychotherapie

In unserem MVZ für Psychotherapie mit Schwerpunkt Psychoonkologie können Sie eine reguläre ambulante Psychotherapie (Verhaltenstherapie) wahrnehmen.

Sie können die Gespräche auch von Ihrem Zuhause aus im Rahmen der sicherheitszertifizierten Video-Sprechstunde wahrnehmen, es entstehen für Sie hierbei keine Kosten!

Nähere Informationen erhalten Sie hier:

www.klinikum-oldenburg.de/psychoonkologisches-angebot

Was wir Ihnen anbieten

Wir sind in allen Phasen der Erkrankung gerne Ihre Wegbegleiter, wenn Sie Unterstützung suchen bei

- dem Erhalt oder der Verbesserung Ihres seelischen Wohlbefindens
- dem Umgang mit seelischen Belastungen wie z. B. Ängsten, Traurigkeit oder dem Erleben von Hilflosigkeit
- der Bewältigung körperlicher Beschwerden wie z. B. Übelkeit, Schlafstörungen, Schmerzen, Erschöpfung
- der Auseinandersetzung mit Krankheits- und Behandlungsfolgen wie z. B. der Veränderung des Körpers, des Körpergefühls und/oder der Sexualität sowie dem Haarverlust
- dem Erlernen und Üben von Entspannungstechniken
- der Verbesserung Ihrer Lebensqualität
- der Stärkung und dem Ausbau Ihrer Kraftquellen zur Krankheitsbewältigung
- der Suche nach ambulanten, wohnortnahen therapeutischen Unterstützungsangeboten
- der Begleitung am Lebensende

