

















Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vegetarisch</b>	Kartoffel-Cordon-Bleu <i>a',g</i> Kräutersoße <i>a',g</i> Flanderngemüse   <b>Vitalessen</b>	Cannelloni mit Ricottafüllung <i>a',c,g</i> Tomatensoße	Soja-Gemüse-Ragout <i>f</i> mit Jasminreis   <b>Vitalessen</b>	Möhrenbratling <i>a',a²,c,g</i> Kohlrabi in Rahm <i>g</i> Kartoffeln   <b>Vitalessen</b>	Milchreis <i>g</i> Kirschen Zimt und Zucker		
<b>angepasste Vollkost (Leichte Vollkost)</b>	Rindergulasch Schwarzwurzeln in Bechamelsoße <i>a',g</i> Kartoffen   <b>Vitalessen</b>	Seelachs gebraten <i>a',d,i</i> Zitronensoße <i>d,i</i> Kartoffeln   <b>Vitalessen</b>	Hähnchenbrust <i>a'</i> „Esterhazy“ (Gemüsestreifen) <i>i</i> Geflügelsoße Kartoffeln   <b>Vitalessen</b>	Hackbraten vom Rind <i>a',c,f</i> braune Soße Gemüseplatte Kartoffeln   <b>Vitalessen</b>	Eieromelett <i>c,g</i> Blattspinat <i>a',g</i> Kartoffeln   <b>Vitalessen</b>		
<b>Vollkost</b>	Spaghetti „Carbonara Art“ 🐷 <i>a',g,i,2,3</i>	Grobe Bratwurst 🐷 <i>i,j</i> Braune Soße dicke Bohnen à la crème <i>a',g,i</i> Kartoffelpüree <i>g</i>	Veg. schwedische Kartoffelsuppe mit Lauch <i>g,i</i>   <b>Vitalessen</b>	Linsen-Kartoffel-Topf mit Paprika, Champignons und Tomaten Baguettebrot <i>a',a²,a³,a⁴,a⁵</i>   <b>Vitalessen</b>	Gebratener Seelachs mit Sesampanade <i>a',d,k</i> Dillrahmsoße <i>a',g</i> Gemüsereis   <b>Vitalessen</b>		
<b>Dessert</b>	Müsli Joghurt mit Beeren <i>a',a²,a⁴,g</i>   <b>Vitalessen</b>	Schokoladenpudding mit Kirschoße <i>g</i>   <b>Vitalessen</b>	Rhabarber-Vanille Dessert <i>g</i>   <b>Vitalessen</b>	Vanillepudding mit Himbeersoße <i>g</i>   <b>Vitalessen</b>	Mandarinen-Mascarpone Creme <i>g</i>   <b>Vitalessen</b>		