

















Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vegetarisch	Zartweizenpfanne mit Gemüse <i>a',i</i> dazu Tomaten-Basilikumsoße 	Gemüselasagne <i>a',c,g,i</i> mit weißer Soße <i>a',g</i> 	Möhrenbratling <i>a',a²,c,g</i> Ratatouille-Gemüse Petersilienpüree <i>g</i> 	Tag der Deutschen Einheit	Kartoffel-Spinatauflauf mit Hirtenkäse <i>c,g</i> an mediterraner Soße <i>i</i> 		
angepasste Vollkost (Leichte Vollkost)	Gemüseintopf mit Geflügelwürstchen <i>i,2,3,8</i> oder Wiener Würstchen <i>2,3,8</i> 	Seelachs gebraten <i>a',d</i> Pestosoße <i>d,i</i> Gemüsemix „Vital“ <i>i</i> Kartoffeln 	Gekochter Rindertafelspitz <i>i</i> Meerrettichsoße <i>a',g,i,l,3</i> Kartoffeln 	Tag der Deutschen Einheit	Seelachs gebraten <i>a',d</i> Kerbelsoße <i>d,i</i> Wurzelgemüse <i>i</i> Kartoffeln 		
Vollkost	Spaghetti Bolognese (Rindfleisch) <i>a',i</i> mit Parmesan <i>g</i> 	Bunte Kartoffelgnocchi <i>c</i> an mediterranem Pfannengemüse dazu Quark-Dip <i>g</i> 	Allgäuer Käsespätzle <i>a',c,g</i> 	Tag der Deutschen Einheit	Gerollte Maultasche (Schweinefleisch)  <i>a',c,i</i> Zwiebelschmelze <i>a',g</i> 		
Dessert	Erdbeer-Dessert <i>g</i> 	Vanillepudding mit Himbeersoße <i>g</i> 	Heidelbeer-Dessert <i>g</i> 		Apfel-Stachelbeer-Grütze mit Vanillesoße <i>g</i> 